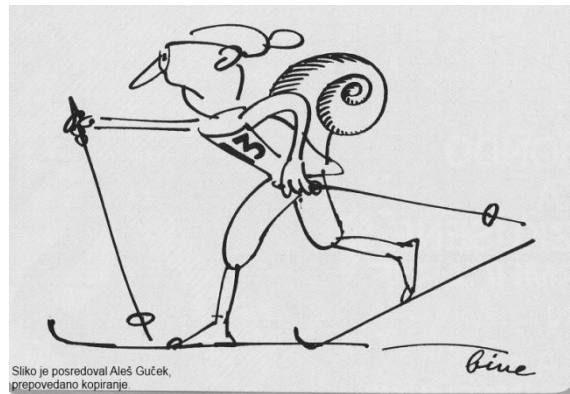


TEK NA SMUČEH



TEČAJ TEKA NA SMUČEH

Tečaj klasičnega smučarskega teka.

Elementi tehnike smučarskega teka: delo rok, delo nog, prenašanje teže telesa, dvotaktni diagonalni korak, soročni odziv, tek po ravnini, tek v vzpon.

Tečaj zajema 3x 1,5 ure in celodnevni izlet na Pokljuko oziroma v Rateče.

Začetek tečaja ponedeljek 9. 2. 2015 ob 15.30 in

Kje: ŠRC Preska - Medvode (proga zasnežena z umetnim snegom)

Cena: člani vodenje, izposoja opreme in karta 20€

Ne člani: 70€

Ne člani tekači z lastno opremo: 40€

Prevoz: lasten(mestni avtobus št. 25)

Prijave do petka 6. 2. 2015 do 12.00 ure na <mailto:iztok.mihevc@fe.uni-lj.si> oz. na tel. 041988552

ŠD FE in FRI